

Viatrix : être là, utile, à vos côtés

Mémo Comptoir Anticoagulants Oraux Directs (AOD)

Voici **5 questions à poser** afin d'accompagner vos patients sous AOD et garantir leur bonne adhésion thérapeutique

1 Selon vous, à quoi sert votre traitement ?
Quel autre médicament prenez-vous ?

2 Savez-vous comment prendre votre traitement pour qu'il soit efficace ?

3 Savez-vous quoi faire en cas d'oubli ?

4 Connaissez-vous les conséquences d'un dosage mal adapté ?

5 Quelle est la conduite à tenir avant de prendre un autre médicament par vous-même ?

1. Vidal. Les traitements anticoagulants. <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/bon-usage/anticoagulants.html> (consulté le 29/11/2025).

2. Ameli. L'accompagnement pharmaceutique des patients sous AOD. <https://www.ameli.fr/pharmacien/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod> (consulté le 29/11/2025).

3. Ameli. Formulaire d'entretien d'observance. https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/304_AOD_formulaire_observance.pdf (consulté le 29/11/2025).

4. Omédit. Risques iatrogènes associés aux AOD. Fév 2019. https://www.omedit-centre.fr/AOD/co/Risques_iatrogenes_majeurs_associes_aux_AOD.html (consulté le 19/12/2025).

5. Ameli. Anticoagulants : importance du suivi pendant le traitement. <https://www.ameli.fr/assure/sante/medicaments/comprendre-les-differents-medicaments/anticoagulants> (consulté le 29/11/2025)

1

Les anticoagulants oraux d'action directe (AOD) sont des médicaments utilisés pour **empêcher la formation de caillots sanguins (thrombose)** et éviter ainsi qu'ils migrent et bouchent de petits vaisseaux dans les poumons (embolie pulmonaire) ou le cerveau (embolie cérébrale ou "attaque")¹.



2

L'efficacité des AOD repose sur²:



Une prise régulière sans oubli



Un suivi renforcé pour éviter un dosage mal adapté

3

En cas d'oubli d'une prise d'un AOD, **en aucun cas la prise suivante ne doit être doublée**. La dose oubliée peut être prise jusqu'à la moitié de l'intervalle de temps avant la prise suivante. Deux cas de figure se présentent³ :

Médicament à 1 prise/jour



Prise suivante **12 h** maximum après l'oubli

ou

Médicament à 2 prises/jour



Prise suivante **6 h** maximum après l'oubli

4

Un dosage mal adapté conduit à deux types de risques⁴ :

- **Un risque hémorragique** élevé en cas de surdosage
- **Un risque thromboembolique** (formation de caillots) en cas de sous-dosage

IMPORTANCE DE L'OBSERVANCE² !

Quelques caractéristiques des AOD expliquant pourquoi **l'observance est particulièrement importante**

Courte durée d'action de l'AOD

(demi-vie courte)²



L'action des AOD est très sensible à l'oubli d'une prise²

Pas de suivi en routine du degré d'anticoagulation

(efficacité du traitement à empêcher la formation de caillots)²



Risque de « banalisation du traitement »²

5

Avant de prendre un nouveau médicament, **pour éviter les interactions médicamenteuses**, il est conseillé de demander l'avis de votre médecin traitant ou de votre pharmacien⁵

