

Les Anticoagulants Oraux Directs [AOD] en pratique officinale



DÉFINITION¹



Traitements visant à empêcher la formation de caillots sanguins dans les vaisseaux (thrombose) ou leur migration dans le système circulatoire (embolie).

CLASSES - ANTICOAGULANTS^{1,2}



QUELQUES DONNÉES³



- En 2013, environ 3,12 millions de patients auraient reçu au moins un anticoagulant
- 13,7% des plus de 65 ans ont été exposés au moins une fois à un anticoagulant en 2013
- 31% des cas d'accident iatrogénique sont dus aux anticoagulants en 2009

CARACTÉRISTIQUES MODE D'ACTION⁴



- Action rapide (1-3h)
- Demi-vie d'élimination courte (9-17h)
- Index thérapeutique plus large que les AVK
- Élimination rénale et hépatique

POINTS POSITIFS⁴



- Balance bénéfice/risque favorable
- Utilisation simple
- Dose fixe
- Absence de surveillance de la surveillance biologique en routine
- Interactions médicamenteuses moins nombreuses qu'avec les AVK⁵

POINTS NÉGATIFS²



- Aucun moyen de mesurer le degré d'anticoagulation
- Demi-vie plus courte que les AVK, ce qui rend leur action très sensible à l'oubli d'une prise
- Absence d'antidote spécifique pour l'inhibiteur du facteur Xa

CONSEILS PATIENTS



Accompagnement pharmaceutique possible⁶

- Surveillance de signes évocateurs de surdosage⁷
- Saignement des gencives/nez
- Hémorragie conjonctivale
- Règles exceptionnellement abondantes
- Sang dans les urines/selles, vomissement sanguin, saignement persistant
- Fatigue, essoufflement et pâleur



Observance^{2,7}

- Carte mentionnant le traitement AOD
- Signaler la prise d'AOD à tous les professionnels de santé
- Prise à une heure fixe
- Respect de la dose



Automédication⁸

- Les AINS et acide acétylsalicylique sont contre-indiqués
- Les compléments alimentaires à base de millepertuis diminuent l'efficacité des AOD



Alimentation⁷

- Aucun aliment n'est interdit



Grossesse et allaitement^{2,4}

- Les AOD sont contre-indiqués chez la femme enceinte et en cas d'allaitement



Vaccination⁹

- La voie sous-cutanée profonde est recommandée



Surveillance biologique²

Au moins une fois par an sauf situation particulière :

- Bilan rénal
- Bilan hépatique
- Dosage de l'hémoglobine

Pour vos patients,
2 contenus
sur le site ameli.fr



L'accompagnement
pharmaceutique des
patients sous AOD



Les anticoagulants :
importance du suivi
pendant le traitement

1. Vidal, les traitements anticoagulants, mise à jour 12 avril 2019, <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/bon-usage/anticoagulants.html>. (consulté le 12/12/2025). 2. HAS, Les anticoagulants oraux, évaluation des technologies de santé, mise en ligne le 1 juin 2018. https://www.has-sante.fr/jcms/c_2851086/fr/les-anticoagulants-oraux. (consulté le 12/12/2025). 3. ANSM, rapport les anticoagulants en France en 2014 : état des lieux, synthèse et surveillance, avril 2014. 4. Hoffmann C, et al. Anticoagulants oraux directs : dans quelles indications ? Lequel prescrire ? Pour ou contre chez les personnes fragiles et dans les situations atypiques ? Quelle surveillance et gestion des accidents hémorragiques ? La Revue de médecine interne 41 (2020) 598-606. 5. Herink M, et al. Clinical Management of Pharmacokinetic Drug Interactions with Direct Oral Anticoagulants (DOACs). Drugs. 2019; Vol 79, 1625-34. 6. Ameli santé. L'accompagnement pharmaceutique des patients sous AOD, 23 mars 2022, disponible sur <https://www.ameli.fr/pharmacien/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod> (consulté le 12/12/2025). 7. Sébastien FAURE, Jacques BUXERAUD, Le suivi au comptoir des anticoagulants oraux directs, Actualités pharmaceutiques, supplément formation au n° 541, 4e trimestre 2014. 8. Ameli santé, anticoagulants oraux directs AODS, interaction médicamenteuse, Mai 2016 disponible sur www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/5357/document/aod-interactions-medicamenteuses_assurance-maladie.pdf (consulté le 12/12/2025).

